

# Attività di maggio



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

**+** Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.  
Venite a sferruzzare con noi!  
*Gruppo autonomo*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
*Con Silvana Massera*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

**GIOVEDÌ 30 MAGGIO IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO**

**PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO. LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).**

# Eventi speciali di maggio

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

---

## Giovedì 2 maggio

### Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00  
*Con équipe; su iscrizione*

---

## Martedì 7 maggio

### Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00  
*Con Giorgio Jelmorini; su iscrizione*

### Manicure (coccole alle mani e chiacchiere)

Costo: CHF 5.- (contributo materiale)  
*Su appuntamento; iscriversi*

---

## Lunedì 13 maggio

### Tombola alla Trattoria Unione di Cevio

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante  
(trasporto non disponibile; ritrovo direttamente in loco)  
*Con équipe, su iscrizione*

---

## Martedì 14 maggio

### Preparazione del pane nel forno a pietra di Intragna, aperitivo e visita al museo

Dalle 12.45 alle 16.30 circa  
Costo: CHF 20.- tutto compreso  
*Con équipe, su iscrizione*

---

## Giovedì 16 maggio

### Presentazione sul tema: «morbo di Parkinson»

Dalle ore 14.00 alle 16.00  
*Con Patrizia Gianella infermiera AVAD; su iscrizione*

---

## Martedì 21 maggio

### Tombola al Ristorante Medici di Peccia

Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante  
*Con équipe, su iscrizione*

---

## Giovedì 23 maggio

### Pranzo al Grotto Pozzasc di Peccia

Dalle ore 11.30 alle 15.00  
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù  
*Con équipe, su iscrizione*

---

## Martedì 28 maggio

### Uscita a Sonogno

Spiegazione dei processi di lavorazione della lana, pranzo al grotto Efra e momento libero per passeggiata  
Dalle 9.15 alle 17.00 circa  
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù  
*Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione*

---

**QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.**