

Attività di agosto

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di agosto

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 4 agosto

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker

Giovedì 6 agosto

Pranzo al Ristorante Basodino di San Carlo in Bavona

Dalle 11.15 alle 15.00 ca.

Su iscrizione

Costo: pranzo a carico del partecipante

Con équipe Lavizzara e Maggia

Martedì 11 agosto

**Cuciniamo insieme e prepariamo il dessert
per il Pic Nic da Mac**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker

Giovedì 13 agosto

Giornata da Mac (Giordano) al Piano di Peccia

Dalle 9.30 alle 16.00 ca.

Su iscrizione

Costo: CHF 8.- tutto compreso (menù sorpresa)

Con équipe Lavizzara e Maggia

Martedì 18 agosto

Giornale parlato

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 20 agosto

**Aiutateci a terminare il nostro puzzle e venite a gustare
una golosa merenda!**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Martedì 25 agosto

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 27 agosto

Tombola al centro diurno "Il Girasole"

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer