

Attività di settembre

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di settembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 1 settembre

Cuciniamo insieme e prepariamo i contorni per la grigliata di giovedì

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 3 settembre

Grigliata di fine estate alla bottega di Prato-Sornico

(In caso di maltempo si svolgerà nell'aula del nostro centro)

Costo: offerta libera

Dalle 11.30 alle 15.00 ca.

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, su iscrizione

Martedì 8 settembre

Pranzo all'Antica Osteria Dazio di Fusio

Dalle 11.30 alle 15.00 ca.

Costo: pranzo a carico del partecipante

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, **su iscrizione**

Giovedì 10 settembre

Decoriamo insieme il nostro centro!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer

Lunedì 14 settembre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 15 settembre

Stimolazione cognitiva - allena la tua mente!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer

Giovedì 17 settembre

Salute e Benessere, presentazione AVAD "I reumatismi"

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer

Martedì 22 settembre

Prepariamo insieme un delizioso gelato artigianale! (Deve restare 4 ore in congelatore, quindi lo gusteremo giovedì)

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Ilaria Meyer

Giovedì 24 settembre

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker

Martedì 29 settembre

Uscita alla Falconeria di Locarno con pranzo al Bistrot del Pellegrino

Dalle 09.30 alle 16.00 ca.

Costo: CHF 10.- più pranzo a libera scelta dal menu a carico del partecipante

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, **su iscrizione (massimo 12 persone)**