Attività di dicembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	**Gruppo Lana** *Autonomo*
14.00-16.00	**Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00	**Ginnastica dolce** *Con Silvana Massera*
14.00-16.00	**Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

ATTENZIONE!!!
IL CENTRO SARÀ CHIUSO I SEGUENTI GIORNI: 8.12.2026, 24.12.2026 E 31.12.2026

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di dicembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

1-2-3 dicembre (3 giorni, 2 notti)

Vivi con noi la magia del Natale!
Mercatino di Natale a Montreaux e visita della zona
Su iscrizione; per dettagli contattare il centro diurno
Con équipe Lavizzara e Maggia

Martedì 1 dicembre

La fabbrica degli auguri: creiamo cartoline di Natale con Brunella Boeyen
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Giovedì 3 dicembre

Stimolazione cognitiva - Scaldiamo la mente nelle giornate d'inverno!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Lunedì 7 dicembre

Un'uscita speciale nel cuore del Natale!
Mercatino di Natale a Santa Maria Maggiore
1 giornata
Costo: CHF 75.-
Su iscrizione; per dettagli contattare il centro diurno
Con équipe Lavizzara e Maggia

Giovedì 10 dicembre

Allegria e musica con Michela
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Lunedì 14 dicembre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 15 dicembre

«Due passi nel mondo»: racconti di viaggio di Bruna Ernst
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Giovedì 17 dicembre

Caccia ai regali: shopping di Natale al centro commerciale di Sant'Antonino
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Con équipe Lavizzara

Martedì 22 dicembre

Presentazione: «Le meravigliose vacanze di Vale... Il Brasile!»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Valentina Gnesa

Mercoledì 23 dicembre

Pranzo di Natale in festa, con la musica di Maurizio e riffa!
Dalle 12.00 alle 16.00 ca.
Menù: insalata formentino con noci e scaglie di grana, ossobuco di maiale e puré, dessert
Costo: CHF 25.- tutto compreso (riffa esclusa)
Con équipe Lavizzara

Martedì 29 dicembre

Giornale parlato - Tra notizie e ricordi, salutiamo il 2026!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico
6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch