




Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse Lunedì

- 9.30-11.15 **Mente in movimento e gruppo parola** con Milena Fiscalini
- 9.00-11.30 **Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività** con Ilaria Meyer
- 14.00-16.30 **Gruppo carte autonomo**

Martedì

- 9.00-10.00 (1° gruppo) **Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)** in collaborazione con ValMoving
- 10.30-11.30 (2° gruppo) **PAUSA ESTIVA RIPRENDERÀ IL MARTEDÌ 4 AGOSTO**
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** con Claudia Glanzmann

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria con équipe**
- 9.30-11.00 **Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano)** con équipe
- 14.00-16.00 **Manicure, un tocco di eleganza** con Sandy Bolli
Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

- 9.30-10.45 **Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento**
Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
- 9.30-11.00 **Mattina creativa (cucito, decorazioni varie e ceramica)**
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** con Claudia Glanzmann

Venerdì

- 10.00-11.00 **Sul palco della vita** con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola** con Mara Bacchi
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- caffè

Programma di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 1 luglio

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.; su iscrizione
Con *équipe*

Sabato 4 luglio

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»

Dalle 10.00 alle 11.30 ca.; su iscrizione

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Con *Annina Stocker*

E

Canti con la fisarmonica di Michela!!!

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Michela Dotta*

Martedì 7 luglio

Pranzo cubano sotto i faggi di Moghegno

Dalle 11.30 alle 15.00 ca.

Su iscrizione

Costo: pranzo a carico del partecipante

Con *équipe*

Sabato 11 luglio

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»

Dalle 10.00 alle 11.30 ca.; su iscrizione

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Con *Valentina Gnesa*

E

Un viaggio nell'intelligenza artificiale-Dalle radici al futuro, come ragiona e come interagire

Dalle 14.00 alle 15.00 circa

Gradita l'iscrizione

Con *Giuseppe Curatitoli*

Martedì 14 luglio

Andiamo a Sonlerto, in Val Bavona al fantastico "Giardino Mate y Moka" per una tavolata di aperitivo !!!

Dalle 10.00 alle 16.00 ca.

Su iscrizione

Costo: 15.- Fr. + bibite

Con *équipe*

Mercoledì 15 luglio

Alla scoperta della montagna: Sonogno e ...

Dalle 9.00 alle 16.00

Su iscrizione

Pranzo al sacco a carico del partecipante

Per persone abituate a camminare! P

Con *Milena Fiscalini*

Mercoledì 15 e 29 luglio

Sarà presente la nostra assistente sociale

Cristiana Bonatti

Dalle 9.00 alle 11.00

Su appuntamento allo 091 760 91 63

Giovedì 16 luglio

Colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna

Dalle 09.15 alle 11.30 ca.

Su iscrizione

Costo: colazione a carico del partecipante

Con *équipe*

Sabato 18 luglio

Aperitivo e pranzo al grotto Mai Morire ad Avegno. Una giornata all'insegna del buon cibo, del relax e della compagnia

Dalle 11.45 alle 14.30

Su iscrizione

Costo: pranzo e bibite a carico del partecipante

(scelta libera dal menù)

Con *Milena Fiscalini*

Martedì 21 luglio

Vergeletto! visita al Mulino e museo, intro storica, preparazione aperitivo e intreccio paglia + pranzo a Russo

Dalle 9.00 alle 16.00; su iscrizione

Con *équipe*

Costo: a carico del partecipante pranzo e bibite

+ 10.- Fr. per attività

Mercoledì 22 luglio

Premiazione pronostico mondiali di calcio 2026 + merenda offerta!!!!!!

Su iscrizione

Con *équipe*

Giovedì 23 luglio

La vita, le storie e ricordi, un viaggio tra parole e immaginazione

Dalle 14.00 alle 15.30 ca.

Con *Dante Carbini*

Su iscrizione

Giovedì 23 luglio

Sportello digitale!

Aiuto informatico di base

Dalle 14.00 alle 16.00

Gradita l'iscrizione

Con *Pierpaolo Bonettini*

Sabato 25 luglio

Grigliata in musica!!!

Dalle 11.30 alle 15.30 ca.

Su iscrizione

Costo: CHF 25.- tutto compreso

Con *Sandy Bolli, Maurizio Hartmann*

Martedì 28 luglio

Andiamo alle Gole della Breggia !!!!!

Dalle 9.00 alle 17.00 ca.

Su iscrizione

Costo:pranzo al ristorante e bibite a carico del partecipante

Con *équipe*

Per persone abituate a camminare!

Giro di circa 1h15