Programma di dicembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	**Mente in movimento e gruppo parola** *con Milena Fiscalini*
9.00-11.30	**Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività** *con Ilaria Meyer*
14.00-16.30	**Gruppo carte autonomo**
	Disegno gruppo autonomo (7.12-21.12)

Martedì

9.00-10.00 (1°gruppo) 10.30-11.30 (2°gruppo)	**Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)** in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione *Con Elena Pesenti* (**Costo:** CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
10.00-11.00	**Mente in movimento soft** con Milena Fiscalini
13.00-16.00	**Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza (2 gruppi)** *con Milena Fiscalini*

Mercoledì

9.00-11.30	**Pasticceria** *con Sandy Bolli*
9.30-11.00	**Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano)** *con équipe*
14.00-16.00	**Manicure, un tocco di eleganza** *con Sandy Bolli* Telefonare per info sulle date. **Costo:** CHF 5.- (contributo materiale), Su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	**Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento** Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	**Cucito e decorazioni** *con Bruna Ielmini*
14.00-15.00	**Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** *con Milena Fiscalini*
14.00-15.30	**Ceramica (3.12-17.12)** *con Sandy Bolli*

Venerdì

10.00-11.00	**Sul palco della vita** *con Andrea Luterotti*
14.00-16.00	**Tombola** *con Mara Bacchi e Giuseppe Battisti* **Costo:** CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffé

Per informazioni: Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Lüvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Programma di dicembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

1-2-3 dicembre

Vivi con noi la magia del Natale!
Mercatino di Natale a Montreaux e visita della zona (3 giorni 2 notti)
Su iscrizione; per dettagli contattare il centro diurno

Mercoledì 2 dicembre

Presentazione: «Natura fa rima con salute»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Alessandra Melucci

Mercoledì 2 dicembre

Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante
Con Michela Dotta e Giuseppe Battisti

Giovedì 3 dicembre

Il bibliotecario racconta... letture di qui e altrove
Dalle 14.00 alle 16.00 ca.
Con Gian Pietro Pawlowsky

Venerdì 4 dicembre

Cicitt e Ciochit: cuciamo i vestiti con e per il gruppo di carnevale
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.

Sabato 5 dicembre

Circo Knie ad Agno !!!!
Dalle 10:30 alle 17:00 circa
Costo: CHF 18.- (+ pranzo)
Su iscrizione posti limitati
Con Annina Stocker

Lunedì 7 dicembre

Un'uscita speciale nel cuore del Natale!
Mercatino di Natale a Santa Maria Maggiore 1 giornata
Per iscrizione contattare il centro diurno della Lavizzara allo 079 477 09 34
Costo: CHF 75.- (comprende trasporto e pranzo)

Mercoledì 9 dicembre

Cicitt e Ciochit: cuciamo i vestiti con e per il gruppo di carnevale
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.

Giovedì 10 dicembre

Teatro del gatto: «Café Chantant»
Produzione: Compagnia di Operette Elena D'Angelo
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione (posti limitati); *Con équipe*

Venerdì 11 dicembre

Accensione finestra dell'avvento
Dalle 16.00 alle 20.00 ca.

Sabato 12 dicembre

Pranzo e balli con Mario Bertolini
Dalle 11.30 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Mario Bertolini e Sandy Bolli
Costo: CHF 10.-Tutto compreso

Lunedì 14 dicembre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle-6° giro offerto da Ruby della Trattoria Unione
bevande a carico del partecipante
Con Michela Dotta e Brunella Boeyen

Giovedì 12 novembre

Sportello digitale! Aiuto informatico di base
Dalle 14.00 alle 16.00
Gradita l'iscrizione
Con Pierpaolo Bonettini

Mercoledì 16 dicembre

Giornata dedicata al preziosissimo volontariato
IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO

Giovedì 17 dicembre

Torneo di scala 40 a coppie al centro diurno di Bellinzona
Dalle 9.00 alle 17.00 ca.
Su iscrizione; posti limitati
Menù: Tacchino farcito, patate gratinate, giardiniera di verdure, caffè e dessert
CHF 20.-

Venerdì 18 dicembre

Pranzo di Natale in musica e riffa !!!
Dalle 11.30 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo ad offerta libera e biglietti riffa CHF 1.-
Con équipe e Maurizio Hartmann

Sabato 19 dicembre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Milena Fiscalini

Seminario pratico per rallentare l'invecchiamento e Cerimonia del tè
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Elena Pesenti

DALLE 16:00 IN AVANTI SAREMO PRESENTI CON UNA BANCARELLA AL MERCATO IN PIAZZA A MAGGIA

Mercoledì 23 dicembre

Mega Quiz Natalizio !!!!!
Dalle 14.00 alle 16.00 ca.
Con Milena Fiscalini

Mercoledì 30 dicembre

Panettonata e brindisi di fine anno con la fisarmonica di Michela!
Dalle 14.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Con Michela Dotta

Giovedì 19 novembre

Salute e benessere: presentazione: «Rosacea e rosipera»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Claudia Saccol Magri

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO LE SEGUENTI DATE DI DICEMBRE: 8-16-25-26