

Programma di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	Mente in movimento sprint con Milena Fiscalini
9.00-11.30	Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività con Ilaria Meyer
14.00-16.00	Disegno gruppo autonomo (12.10-26.10)
14.00-16.30	Gruppo carte autonomo

Martedì

9.30-11.15	Mente in movimento soft con Milena Fiscalini
9.00-10.00 (1° gruppo) 10.30-11.30 (2° gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione Con Elena Pesenti (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Milena Fiscalini

Mercoledì

9.30-10.30	Pasticceria con Sandy Bolli
9.30-11.00	Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano) con équipe
14.00-16.00	Manicure, un tocco di eleganza con Sandy Bolli Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	Mattina creativa (cucito e decorazioni)
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Milena Fiscalini
14.00-15.30	Ceramica (1.10.-15.10.-29.10.) con Sandy Bolli

Venerdì

10.00-11.00	Sul palco della vita con Andrea Luterotti
14.00-16.00	Tombola con Mara Bacchi e Giuseppe Battisti Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- caffè

Programma di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 3 ottobre

Pranzo a buffet e balli con Maurizio Hartmann!!!
Dalle 11.30 alle 15.30
Su iscrizione
Con Maurizio Hartmann e Annina Stocker
Costo: CHF 10.- tutto compreso

Lunedì 5 ottobre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 7 e 28 ottobre

Sarà presente la nostra assistente sociale Cristiana Bonatti
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63

Mercoledì 7

Quiz Nustran... sfidiamo gli amici di casa Parizia
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione; con Milena Fiscalini

Martedì 6 ottobre

**Ceramisti in trasferta!!!!
Cottura opere al cdsa di Faido + pranzo**
Dalle 9.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione
Con Sandy Bolli

Sabato 10 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Sandy Bolli
E
Facciamo le saponette per i mercatini !!!!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Sandy Bolli

Mercoledì 14 ottobre

PASSEGGIATA AL LAGO DI MUZZANO + PRANZO
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con équipe

Giovedì 15 ottobre

**TEATRO DEL GATTO
Marie del Dispari Teatro**
Dalle 14.00 alle 16.30 circa
Con équipe; su iscrizione

Sabato 17 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Annina Stocker
E
Canti con la fisarmonica di Michela
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Michela Dotta

Martedì 20 ottobre

**Sportello digitale!
Aiuto informatico di base**
Dalle 14.00 alle 16.00
Gradita l'iscrizione
Con Pierpaolo Bonettini

Martedì 20 ottobre

Il bibliotecario racconta...letture di qui e di altrove
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con Gian Pietro Pawlowsky
Su iscrizione

Mercoledì 21 ottobre

Tavola rotonda del CDSA-Venite ad esporci i vostri desideri, pensieri e critiche
Dalle 14.00 alle 15.30
Con équipe

Mercoledì 21 ottobre

Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Costo pranzo: CHF 6.50.- solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Giovedì 22 ottobre

Mercato di Locarno-Saremo presenti con una bancarella venite a trovarci!!!
Dalle 9.00 alle 16.30 ca.
Con équipe

Giovedì 22 ottobre

Salute e benessere: presentazione: «La cura dei denti e della protesi»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Claudia Saccol Magri

Venerdì 23 ottobre

GRUPPO MONTAGNA: Gola di Lago
Dalle 09.00 alle 17.00
Costo a carico del partecipante libera scelta
Con Milena Fiscalini

Sabato 24 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Valentina Gnesa

Pomeriggio con gli scout dalla Sassifraga
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Milena Fiscalini

Martedì 27 ottobre

USCITA ALL'IKEA DI GRANCIA!!! SHOPPING!!!
Dalle 9.45 alle 16.30 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo libero a carico del partecipante
Con équipe

Mercoledì 28 ottobre

Selvaggina al ristorante Campanile di Intragna
Dalle 12.00 alle 14.00 circa
Su iscrizione
Con équipe
Costo: 75.00 (antipasto, piatto forte, dessert, acqua e caffè)

Sabato 31 ottobre

Pranzo a buffet e balli con Mario Bertolini!!!
Dalle 11.30 alle 15.30
Su iscrizione
Con Mario Bertolini e Valentina Gnesa
Costo: CHF 10.- tutto compreso